

JOHDANTO

Tervetuloa järjestämään verkkovertaistukiryhmää verkko-opiskelijoille!

Verkkovertaistukiryhmä on loistava tapa tukea sekä opettajia että opiskelijoita. HYMY-hankkeen pilotoimassa ryhmässä korostuivat opiskelijoiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistaminen, mitkä todistetusti luovat vahvemman ja yhtenäisemmän oppilaitosyhteisön. Tämä yhteisöllisyys edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa, mikä on tärkeää kaikkien hyvinvoinnille.

Opettajille verkkovertaistukiryhmä tarjoaa mahdollisuuden kehittää omaa osaamistaan ja saada tukea kollegoilta. Saskyn tavoitteet, kuten asuntolaohjaajien osaamisen vahvistaminen ja opiskeluhuollon kehittäminen, tukevat opettajien työtä ja auttavat heitä tarjoamaan parempaa tukea opiskelijoille.

Opiskelijoille verkkovertaistukiryhmä tarjoaa turvallisen tilan, jossa he voivat kehittää itseohjautuvuutta, arjenhallintataitoja ja sosiaalisia taitoja. Ryhmämenetelmien benchmarkkaus ja pilotointi auttavat löytämään parhaat käytännöt, jotka tukevat opiskelijoiden hyvinvointia ja ehkäisevät syrjäytymistä.

Verkkovertaistukiryhmän toiminta edistää opiskelijoiden minäpystyvyyttä ja tulevaisuususkoa, mikä on erityisen tärkeää opintonsa aloittaville ja erityistä tukea tarvitseville opiskelijoille. Digitaalinen oppimisympäristö, kuten Teams-kanava, tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden jakaa tietoa ja saada vertaismentorointia, mikä vahvistaa heidän arjenhallintataitojaan ja hyvinvointiaan.

Yhdessä voimme luoda vahvemman ja yhtenäisemmän oppilaitosyhteisön, jossa jokainen voi menestyä ja hyvinvointi kukoistaa! ✨

1. Ryhmän perustaminen:

- Määritellään ryhmän tavoitteet ja kohderyhmä.
- Valitaan sopiva digitaalinen alusta, kuten Teams-kanava.

2. Opiskelijoiden avun- ja keskustelutarpeen kartoitus:

- Tiedotetaan opiskelijoille ryhmän olemassaolosta ja sen hyödyistä.
- Kannustetaan opiskelijoita liittymään mukaan.

3. Alkupalaveri:

- Järjestetään ensimmäinen tapaaminen, jossa esitellään ryhmän tavoitteet ja toimintatavat.
- Luodaan turvallinen ja avoin ilmapiiri.

4. Säännölliset tapaamiset:

- Sovitaan säännölliset tapaamisajat, esimerkiksi viikoittain tai kuukausittain.
 - Merkitään tapaamiset yhteiseen lukujärjestykseen, jotta ne muistetaan.
- Käytetään erilaisia keskustelumenetelmiä oppimisen ja oivaltamisen perustana, kuten vertaismentorointia ja ryhmäkeskusteluja.

5. Tuen tarjoaminen:

- Opiskelijat jakavat kokemuksiaan opiskelustaan ja saavat tukea toisiltaan.
- Opettajat ja ohjaajat tarjoavat tarvittaessa lisätukea ja ohjausta.

6. Arjenhallintataitojen kehittäminen:

- Keskitytään taitojen harjoitteluun, kuten ajanhallintaan ja stressinhallintaan.
- Hyödynnetään erilaisia harjoituksia ja tehtäviä.

7. Seuranta ja arviointi:

- Kerätään palautetta ryhmän toiminnasta ja sen vaikutuksista.
 - tehdään väli- ja loppukysely, minkä avulla pystytään reagoimaan ja vastaamaan erilaisiin tarpeisiin.
- Tehdään tarvittavia muutoksia toiminnan parantamiseksi ryhmäreflektoimalla.

8. Toimintamallin levittäminen:

- Jaetaan kokemuksia toimintamallista muille oppilaitoksille ja verkostoille. Kerrotaan hyödyistä ja kehittämistarpeista ja tärkeistä havainnoista.

